



# **AIKIDO**

## **Nemzetközi edzőtábor**

### **Szeptember 10-11.**

**Meghívott mester:** Michael Narey 8. dan

**A tábor helye:** Budapest, IX. kerület, Kinizsi utca 1.

#### **Programok:**

##### **10-én, Pénteken**

Edzés 19<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>

##### **11-én, Szombaton**

Edzés 10<sup>00</sup>-12<sup>00</sup>

Ebéd 13<sup>00</sup>

Edzés 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Táborzárás, Vacsora 19<sup>00</sup>

A tábor díja **4000 Ft**, amely magába foglalja az edzések díját.

Csak szombati részvétel 3000 Ft

Egy edzés 2000 Ft

Érdeklődni: **06/20/2036079** (Makó Ferenc)

[mako.f@sensa.hu](mailto:mako.f@sensa.hu) e-mail címen lehet.